

2026
オーストラリア
有給ホテルインターンシップ

日本の冬季が現地繁忙期！
オーストラリアの快適な気候の中、低予算で長期渡航されたい方に
最適なプログラム



オーストラリアホテルインターンシップ

ワーキングホリデービザにて、オーストラリアのリゾート地にあるホテルで、有給インターンができるプログラム。未経験可能、学生や新卒の方でもご参加頂けます。英語力に自信がない方は、語学学校と組み合わせることも可能。オーストラリア全土のホテル（主にリゾート地）でオーストラリア人や他の留学生とともに仕事経験ができるのがこのホテル有給インターンシップ。英語環境なので、もちろん英語を使いながらの活動となります。将来ホスピタリティー系の仕事に就き方、働きながら英語力をアップさせたい方にお勧めです。



プログラム概要

期間	1~2ヶ月（無給）/3ヶ月間/6ヶ月間
エリア	オーストラリア全土（シドニー、メルボルン、ケアンズ、ゴールドコースト等々）
シフト	週20~30時間程度
報酬	時給\$24.95目安 ※初月から有給が一般的ですが、1~3ヶ月までは試験期間として無給になる場合もございます。
待遇	滞在先無償提供・ホテルレストラン従業員割引で利用可能 ※派遣先によって異なります
ビザ	ワーキングホリデービザ

こんな方にオススメ！！！

1. 語学+海外で仕事の経験を積みたい！
2. オーストラリアで暮らしてみたい
3. 低予算で海外渡航＆長期滞在をしたい
4. 海外のホスピタリティ業界で経験を積みたい
5. 治安のよいエリアで安心して生活したい



プログラム参加条件

年齢	20歳～30歳まで（ワーキングホリデービザ申請時）
英語力	会話が通じるほどの英語レベルをお持ちの方 ※英語力によってご紹介可能なポジションが異なります。 ※フロント希望の方は、ビジネスレベル必要
職歴	不問
その他	■ 心身共に健康で、慣れない環境でもすぐに適応できる方 ■ プログラム期間中の海外旅行保険に加入すること(クレジットカード付帯不可)

渡航パターン

- ①インターンのみ3ヶ月～6ヶ月間
- ②語学学校+インターンシップ（3～6ヶ月間） ★英語力に自信がついてからインターン開始！
- ③語学学校→インターンシップ→季節労働→セカンドビザ申請（合計2年間滞在）

オーストラリアのファクトシート

気候：一般的に、夏季は12月～2月、冬季は6月～8月とされています。夏は紫外線が強いため、日焼け止めや帽子やアームカバーなどの日焼け防止アイテムの持参がおすすめです。派遣先都市によって異なるものの、基本的には1年を通して日本ほど季節の違いによる気温差はなく、穏やかで過ごしやすい天気が続きます。

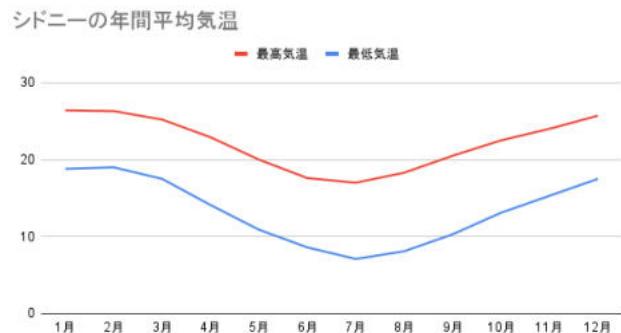
ベストシーズン：オーストラリア観光の

ベストシーズンは、**気候が快適な10月～4月**です。

ホテルにとってもこの時期が**繁忙期**です。

反対に、ホテルや観光業は**5月～9月が閑散期**となっています。

人気観光地：オペラハウス（シドニー）、ボンダイビーチ（シドニー）、グレートオーシャンロード（メルボルン）、ビクトリア州立図書館（メルボルン）、グレートバリアリーフ（ケアンズ）、ウェット・アンド・ワイルド（ゴールドコースト）



ホテルタイプによる違い

タイプ	リゾートホテル	シティーホテル
エリア	東海岸（シドニー、ケアンズ、ゴールドコースト等）	シドニー・メルボルン・キャンベラ
ポジション	ハウスキーピングが基本	フロントポジションあり
滞在先	原則無償提供※ホテルによる	有料※自己手配
採用までの流れ	①渡航準備②渡航③タックスナンバーの申請期間（約3週間）・書類選考④面接実施⑤採用決定※現地到着から採用決定まで最低1ヶ月かかる	①書類選考②面接③採用決定④渡航準備⑤渡航（開始の1ヶ月前）⑥タックスナンバーの申請期間（約3週間）⑦勤務開始
英語力	簡単なコミュニケーションがとれる	日常会話以上

リゾートタイプ：経済的に長期滞在したい方、リゾートホテルに憧れがある方におすすめ！

シティータイプ：フロント業務がしたい方、渡航前に派遣先を決定したい方におすすめ！

一言アドバイス：リゾートタイプを選ぶ方は、繁忙期直前の9月～10月頃に勤務開始ができるタイミングで渡航するのがおすすめ！

業務内容

●ハウスキーピング（英語：初級レベル）

ゲストルームの掃除。英語使用機会は、部屋をノックしてゲストが居る場合に、掃除が必要か、いつ来るか、などを話す程度。

●キッチンハンド・レストランサーバー（英語：初級～中級）

ホテル内レストランのホール、またはキッチンでのお仕事。オーダー取りや、お皿洗い、下準備のお手伝い、お掃除など。シェフや現地スタッフとコミュニケーションを取る際に英語が必要。

●フロントデスク・コンセルジュ（英語：上級レベル）

チェックインの対応、電話対応、案内係など。

※仕事内容は、英語力、関連するキャリア、インタビュー結果からホテル側によって決定されます。
※1～2か月（無給）の場合はシドニー内ビジネスホテル限定のご案内で、フロントでの紹介がしやすい傾向にあります。

インターンシッププログラム参加の流れ

1

カウンセリング実施、無料経歴査定

※渡航の1年～4ヶ月前

カウンセリング実施後、書類（英文履歴書・和文履歴書・職務経歴書）をご用意いただき、学歴・アルバイト歴などから、参加条件を満たしているかをチェックします。

2

事前面談実施

証明写真付インタビュー申込書フォームを入力いただきましたら面談実施です。インタービューはオンラインで実施し、英語力や参加動機を確認させていただきます。*英語力が参加基準に達していない方は、語学学校に通学するなどの条件を満たした上で参加可能となります。英語力に応じて必要となる語学コース受講期間、語学学校などのご案内をします。

3

お申込み ※55,000円のお支払い *プログラム料金の一部金

参加票および同意書を提出いただきましたら、申込金のご請求書を発行いたします。

※お申込金のキャンセル・返金には、一切応じられません。

4

プレイスメントの開始

※プログラム費用残金のお支払い

書類選考や面接の実施、採用決定のタイミングは、希望のホテルタイプにより異なります。タイミングをみて、プログラム残金をお支払いただきます（※目安渡航の1～2ヶ月前）。

5

滞在先の手配開始

ホテル勤務開始日までの滞在先は、弊社ご紹介のホームステイあるいは自己手配となります
ワーキングホリデービザの申請

渡航時期や申請状況に応じてビザ申請のタイミングを考慮いたします。

6

出発準備・渡航前オリエンテーション

ビザ取得後、航空券の購入（自己手配or弊社提携旅行代理店のご紹介）、海外保険加入、SIMカード入手。渡航前にオリエンテーションを実施します。

7

シドニー到着・現地オリエンテーション実施

到着後、現地日本人スタッフとオリエンテーションを実施します。滞在中に困ったときは電話サポートサービスを受けることができます。

8

シドニーにてインターンシップの事前準備期間として3～4週間滞在

有給インターンシップを行うために必要な銀行口座の開設やTax File Number の申請を行います。Tax File Numberは取得までに3週間ほどかかります。

9

勤務開始

シティーホテル配属の場合には、事前に採用が決まっていますので、現地で必要な手続きを完了でき次第勤務を開始できます。リゾートホテルの場合には、シドニー到着後書類選考を行い、現地必要手続き完了後に面接実施⇒採用の流れとなります。

ホテルインターンシッププログラム料金

プログラム料金

1~2ヶ月間：210,000円

3ヶ月間：265,000円

6ヶ月間：396,000円

プログラム料金に含まれるもの

【渡航前】カウンセリング、事前面談実施費用、履歴書添削、各種事務手続き、書類選考手配、ホテル選定、ホテルインタビューアレンジ3回まで、企業情報提供、受入確認書取寄せ、ワーキングホリデービザ申請サポート、通信・郵送費、海外送金代、現地生活情報提供、出発前オリエンテーション、留学生危機管理サービス【渡航後】インターン期間中の現地オフィスサポート

プログラム概算費用

AUD1 = 100円換算

	1ヶ月間	3ヶ月間	6ヶ月間
プログラム費用	210,000円	265,000円	396,000円
WHビザ申請費用(\$670)	N/A	67,000円	67,000円
海外留学生保険料（目安）	16,800円	55,980円	121,210円
片道航空券（目安）	110,000円	110,000円	110,000円
ホームステイ手配費用	35,000円	35,000円	35,000円
ホームステイ費用（1ヶ月間）	185,000円	185,000円	185,000円
海外送金手数料（HS利用時）	6,600円	6,600円	6,600円
①渡航までにかかる費用合計	563,400円	724,580円	920,810円
従業員用滞在費（月\$600目安）	N/A	180,000円	360,000円
現地生活費(月\$500目安)	50,000円	150,000円	300,000円
②現地でかかる費用合計	50,000円	330,000円	660,000円
参加費用合計（①+②）	613,400円	1,054,580円	1,580,810円
現地収入（以下の場合で計算） \$24/95×週30時間・一ヶ月無給	0円	598,800円	1,497,000円
実際にかかる費用 (参加費用-報酬)	613,400円	455,780円	83,810円

株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2

グラントウキヨウサウスタワー11階

URL: www.career-ex.com E-mail: info@career-ex.com

