

## 2026 【YMS対象】イギリス 語学留学+ホスピタリティ有給インター ンプログラム

ロンドンのブリティッシュ・カウンシル認定語学学校で英語を学び、その後、ロンドン市内あるいはロンドン以外の地方都市のいずれかの、ホスピタリティ業界で就労機会を得ることができます。



株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー11階

Tel:03-6278-8750 Fax: 03-6264-8758 [info@career-ex.com](mailto:info@career-ex.com)

# イギリスホスピタリティインターンシップ

英語力を向上しながらイギリスでの就労経験を積みたいと考えている方に向けて「語学学校の英語コース」と「ホスピタリティ業界での就労機会」を提供するプログラムです。まず、ブリティッシュ・カウンシル認定語学学校で英語を学び、その後、ロンドン市内か地方都市のいずれかで、ホスピタリティ業界での就労機会を得ることができます。英語環境での仕事が不安な方も、事前に語学学校で英語を学べますので安心してご参加いただけます。



## プログラム概要

期間	語学コース：4週間～20週間 インターン：4カ月～12カ月間
エリア	ロンドン・地方都市（ウェールズの海岸沿い・デヴォン・コーンウォール・シェトランド諸島・湖水地方・スコットランドのハイランド地方）
シフト	繁忙期であれば週40時間程度 ・閑散期の場合には週25-30時間の就労時間を提供できるように調整予定
インターン期間の報酬	●18歳～20歳：時給£10.85 ●21歳以上：時給£12.71 ※イギリスの最低賃金に基づいた給与が支払われ、ポジションは今までのご経験等に基づき、決定 ※上記は2026年4月以降の料金です。
インターン期間中の待遇	<b>滞在先</b> ロンドン：自己手配 ロンドン以外の地方都市：従業員用寮の利用可能（※一部家賃補助があり、約£120～£250/週の支払が必要です） <b>食事の提供</b> 就労先によって異なります。週末も含め1週間を通して食事を提供してくれるところもありますが、就労先決定までわかりかねます。
ビザ	ワーキングホリデービザ（YMS）

## 語学コースについて

**指定学校：**TWIN（ブリティッシュ・カウンシル認定語）

**コース：**一般英語

**コースについて：**語学学校で一番人気のコースです。リーディング・リスニング・ライティング・文法・発音・語彙などを学びます。ご自身の英語レベルに合わせた授業を受け、着実に語学レベルを向上できます。インターン開始に向けて、英語コミュニケーション能力を高めましょう！

**レッスン時間：**週15時間、月曜日～金曜日 午前9:00～午後12:30

**レッスン期間：**4～20週間

### 就学期間中の滞在先について

※個人で滞在先を手配していただくことも構いません

●学校手配ホームステイ  
朝食付き個室：£240/週  
朝夕食付き個室：£260/週  
3食付き個室：£280/週

●学校手配学生寮  
専用バスルーム付シングルルーム：£420~/週  
※学生寮の料金は時期や空き状況によって変動します

# プログラム参加条件

年齢	18歳～30歳
英語力	インターン開始には、中級（B1レベル）以上が必要 ※現在ビギナーレベルの場合には、事前面談で英語力を確認後、語学学校英語コースの受講期間を調整したうえでご参加いただけます。
職歴	ポジションにより、経験が必要 <u>経験が必要なポジション：</u> フロントオフィス・バリスタ・レストランマネージャー・シェフ・ハウスキーピングマネージャー・ケータリングマネージャー・イベントマネジメント・F&Bマネージャー・コンシェルジュ・ホテルマネージャー ※一部の配属先では、特定の資格や経験が必要になることもございます
学歴	不問
その他	本プログラム参加者は、イギリスでの就労資格が必要です。基本的にはワーキングホリデービザの使用を想定しておりますので、以下の基準を満たしている必要がございます。 <b>ワーホリ（YMS）申請資格：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 日本国籍保有</li><li>・ 有効な日本のパスポートを所持</li><li>・ ビザ申請時の年齢が18歳以上30歳以下</li><li>・ £2,530以上の資金があること</li><li>・ 扶養している子供がいない</li><li>・ 同居している18歳未満の子供がいない</li><li>・ 過去にYMSでイギリスに滞在したことがない</li></ul>

## インターンシップのポジション

バーのスタッフ・ハウスキーピング・キッチンポーター・皿洗い・接客スタッフ・ホテルスタッフ(アシスタント)・バックオブハウス(裏方業務)・バリスタアシスタント等

## インターン派遣都市 メリット・デメリット比較

ロンドン	地方都市
<ul style="list-style-type: none"><li>◎ ミュージカル鑑賞に美術館やカフェ巡り、楽しめることたくさん!</li><li>◎ 魅力的なエリアが点在していて、どれだけ長く住んでも、毎日刺激的で飽きない。</li><li>◎ YMSビザで渡英している日本人の多くが在住。新しい友達もすぐにできる!</li><li>◎ 地方都市やヨーロッパの他の国へのアクセスも抜群!</li><li>△ 家賃など物価が高く出費が多くなる傾向。貯金はしづらい。</li><li>△ 特に中心部は観光客で溢れていて、人が多くて疲れることも。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◎ 日本人がほとんどいないエリアなので、英語力を飛躍的に向上できる!</li><li>◎ 物価も安く、遊びに行くスポットも限られるので、出費を抑えられ、貯金もしやすい!</li><li>◎ 自然が豊かでリラックスできる!</li><li>△ 遊ぶエリアが限定されるので、退屈になる可能性がある。</li><li>△ 近くに気軽に日本語で話せる知り合いがいないと、少し寂しく感じられるかも。</li></ul> <p>※イギリスでは、ホスピタリティ業界で深刻な人員不足が生じています。特に、自然豊かな美しい地方でより深刻な問題となっています。</p>

# インターンシッププログラム参加の流れ

1

## 経歴査定実施、事前面談（無料）

英文履歴書をご用意ください。オンライン通話にて英語のインタビューを実施します。今までの経験やスキル、目標などを詳しく伺い、お話ししながら英語力を確認していきます。面談中にご自身の英語力に基づき英語レッスンの推奨受講期間、どのような就労先を手配できそうかをお伝えします。また、プログラム参加時の希望場所(ロンドン市内・ロンドン以外の地方都市)についても確認させていただきます。インタビュー終了後、フィードバックを共有します。

2

## YMSビザ申請

YMSビザ取得が済んでいない場合、ビザ取得後にお申し込みしていただけます。ビザ申請には準備期間も含めて2~3か月程度所要しますので、余裕を持ってお問い合わせくださいませ。ビザ申請代行もしております。申請サポート費用：**44,000円（税込み）**

3

## お申込 **※77,000円（プログラム費の一部金）のお支払い**

参加票へ入力・同意書へのご署名等をお願いいたします。  
**研修参加者の個人的都合によるキャンセル・返金には、一切応じられません。**

4

## 学校手配・滞在先手配 **※プログラム費用残金のお支払い**

お申込みを確認次第、学校と、希望に応じて滞在先の手配を開始します。

5

## 出発準備

海外保険及び航空券を手配し、渡航前オリエンテーション実施。

6

## 渡航・学校開始

お申込みいただいた期間で、英語コースを受講します。コース受講期間を使い、現地キャリア支援担当者と1対1のCVワークショップと面接対策を行います。

7

## プレイスメント

事前インタビューでお話した内容を元に慎重に検討させていただいた、みなさんの適性・ご希望に合う就労先との面接を学校キャリアスタッフが設定します。

- a) 面接に通ったら…英語レッスン修了後にプログラムスタート
- b) 万が一うまくいかなければ…先方からフィードバックをもらいホスピタリティ業界の別の企業との面接を再設定。
- c) 2度目の面接もうまくいかなかった場合…3度目の面接はお手配いたしません。（留学期間に学んだことを活かし、ご自身で気になる就労先に応募していただくことになります。）

**※採用結果に関わらず、費用の返金はできかねます**

8

## ホスピタリティインターン開始

地方派遣の場合は、地方に移動し、インターンを開始します。



# プログラム料金

## 登録費用

77,000円

## 語学コース費用

4週間	8週間	12週間
£1,300	£2,210	£2,960
16週間	20週間	
£3,915	£4,860	

### プログラム料金に含まれるもの

登録金、カウンセリング・プログラム登録費・履歴書添削・各種事務手続き・通信郵送費・現地生活情報提供・出発前オリエンテーション・一般英語コース、eラーニングプラットフォームの利用（お申し込み時点～プログラム修了後3ヶ月間まで）・現地キャリア支援担当者との1対1のCVワークショップ・現地キャリア支援担当者との1対1の面接対策・マルチリンガルなキャリア支援チームからのサポート・書類選考手配・企業紹介・企業インタビューアレンジ・企業情報提供・語学学校発行修了証書（就労プログラム修了後）・就労先からのリファレンスレター（就労プログラム修了後）・就労先による滞在先の手配（ロンドン以外限定）・海外送金手数料、留学生危機管理サービス（語学コース期間分）、消費税

## プログラム概算費用は次のページ

コーンウォール



湖水地方



ハイランド地方



## プログラム参加者体験談

山口雄也様さん/28歳社会人  
受入企業：不動産会社：市場分析・電話対応・営業

全文はQRコードを  
読み取りorクリック！

業界用語や法律を理解するのに苦労しましたが、市場分析を行い、お客様から満足いただけた時はうれしかったです。不動産業界は、ネットワークビジネスですので、会社主催のイベントに参加するなど信頼の勝ち取り方を学ぶことができました。

※インターン終了後は有給に切り替え勤務を継続することになったそうです！



## 株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2

グラントウキョウサウスタワー11階

URL: [www.career-ex.com](http://www.career-ex.com) E-mail: [info@career-ex.com](mailto:info@career-ex.com)



## 地方で12カ月間インターンをする場合

UK £ 1 = 200円換算

	例：4週間	例：12週間
登録費 + 語学コース費用	260,000円	592,000円
海外留学生保険料1年分（目安）	181,680円	
往復航空券（目安）	120,000円	
YMSビザ（£ 319）	63,800円	
IHS（£ 1,552*2年間分）	310,400円	
<b>① 渡航までにかかる費用合計</b>	<b>935,880円</b>	<b>1,267,880円</b>
ホームステイ滞在費	192,000円	576,000円
現地生活費 ※月 £ 800目安	160,000円	480,000円
<b>② 語学コース期間に現地でかかる費用合計</b>	<b>352,000円</b>	<b>1,056,000円</b>
インターン期間中 滞在費用 （週 £ 120の寮に滞在の場合）	1152000円	
インターン期間中 生活費用 （月 £ 500目安）	1200000円	
報酬（週38時間・時給£12.71で計算）	5,023,200円	
<b>③ 報酬ーインターン期間中の滞在 &amp; 生活費</b>	<b>-2,671,200円</b>	
<b>参加費用合計（① + ② + ③）</b>	<b>-1,383,320円</b>	<b>-347,320円</b>

## ロンドンで12カ月間インターンをする場合

	例：4週間	例：12週間
登録費 + 語学コース費用	260,000円	592,000円
海外留学生保険料1年分（目安）	181,680円	
往復航空券（目安）	120,000円	
YMSビザ（£ 319）	63,800円	
IHS（£ 1,552*2年間分）	310,400円	
<b>① 渡航までにかかる費用合計</b>	<b>935,880円</b>	<b>1,267,880円</b>
4週間のホームステイ滞在費	192,000円	192,000円
語学コース期間滞在費用（初月除く2か月分） ※月 £ 800目安	0円	320,000円
現地生活費 ※月 £ 800目安	160,000円	480,000円
<b>② 語学コース期間に現地でかかる費用合計</b>	<b>352,000円</b>	<b>992,000円</b>
インターン期間中滞在費用（月 £ 800目安）	1920000円	
インターン期間中生活費用（月 £ 800目安）	1920000円	
報酬（週38時間・時給£12.71で計算）	5,023,200円	
<b>③ 報酬ーインターン期間中の滞在 &amp; 生活費</b>	<b>-1,183,200円</b>	
<b>参加費用合計（① + ② + ③）</b>	<b>104,680円</b>	<b>1,076,680円</b>