

2026

【社会人向け】アジア地域

有給ホテルインターンシッププログラム

海外ホスピタリティー業界の現場から、未来のキャリアを切り拓く！  
海外就職をして現地でフルタイムワーカーとして勤務をしたいという  
方におすすめです！長期間滞在できるため、その後の現地就労・移住  
にも結び付けられる可能性が高くなります。



# アジアホテルインターンシッププログラム

本プログラムは、アジア地域で現地就職を目指す方におすすめです。最短1年から最長3年まで長期滞在が可能で、ローカルコミュニティに溶け込みながら人脈を築くチャンスがあります。その経験は、現地での就労や移住へつながる可能性を高めます。ホテル業務を通じて得られるスキルは、世界中のホスピタリティ業界で通用する貴重な資産です。さらに、多くの派遣先ホテルが滞在先や勤務日の食事を無償提供しているため、生活費を抑えて海外経験を積むことができます。派遣先は高い評価を受ける一流ホテルが中心で、募集職種はフード&ビバレッジ、フロント、調理、ハウスキーピングなど多岐にわたります。

## プログラム概要

期間	1年～3年間まで
エリア	モルディブ・ベトナム・インドネシア
シフト	週48時間・夜勤あり
報酬	平均 200 USD to 600 USD(30,000円～90,000円)/月
昇給	可能性あり
待遇	滞在先無償提供・勤務日3食無償提供・ビザ費用会社負担・政府指定従業員保険提供
ビザ	労働者ビザ

### こんな方におすすめ

- 英語を使って働く経験がしたい
- 就職・転職活動で自分をアピールする
- 武器を身に付けたい
- 将来グローバルに活躍したい
- アジア就職の足掛かりにしたい
- ホテル・航空業界に進みたい
- アジアの文化や言語に興味がある
- 低予算で長期渡航したい

## プログラム参加条件

年齢	21歳以上39歳以下であること
英語力	日常会話レベル以上の英語力があること
学歴	専門学校、短大、大学、大学院のいずれかに在籍中あるいは卒業生であること
職歴	最低2年間の関連の職歴があること*
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>ホスピタリティ精神がある方</li><li>心身ともに健康な方（派遣先によって健康診断受診が必要）</li><li>慣れない環境で直ぐに適応できる方</li><li>適応能力があること</li><li>変則的なシフトに適応できること</li></ul>

\*関連職歴：ホテルフロント経験→「ホテルフロント/キッチン調理経験→ホテルキッチン部門/レストランのサーバー→ホテルF&B部門/オフィスビルの清掃経験→ハウスキーピング」で選考可※アリバイト可※2年未満の経験でも相談可

# 派遣先例

一流ホテルの求人を豊富に紹介しております。一例にはなりますが、以下のような高級ホテルでインターンができるチャンスがございます！



## 業務内容

### フロント

- ゲストのお迎えや交流
- チェックインやチェックアウトの業務
- 部屋の割り当てや事務作業
- 支払いの対応
- レストランや近隣交通手段、観光の案内等コンシェルジュ業務
- ゲストからのリクエストや質問への対応
- ホテルの料金、パッケージの種類、部屋の種類、割引キャンペーン等の情報の把握
- ゲストの滞在をより良いものにするために各部署との連携
- クレーム等の対応
- その他フロントに関する業務

### フード&ビバレッジ

- ゲストのお迎え
- レストランやメニューに関する質問への受け答え
- 注文を取る
- 食事の提供（レストラン内やルームサービス等）
- レストランや仕事場の清掃
- テーブルセッティング等の事前準備
- カクテル等の作成
- 在庫管理
- 食器やバーで使用するグラス等の掃除

### ハウスキーピング

- お部屋や共有場所の清掃
- スケジュールや求められるレベルに合わせた部屋の確認
- ホテルの一員としてゲストとの交流
- クレームへの対応
- ホテルの一員として、身だしなみや安全に注意をして業務を全うする

## 滞在先

**部屋タイプ**：2人～4人シェア

**設備①**：電気・エアコン・水道、インターネット利用可能

**設備②**：ベッドルーム、リビング共同エリア・キッチン・冷蔵庫・トイレ・お風呂・WiFi・ジム

**食事**：勤務日無償提供 ※受け入れ先ホテルが負担

**注意点**：部屋タイプや設備、写真は一例です。配属のホテルによって滞在先によって異なります。光熱費やインターネットは一部自己負担となる場合もございます。



## 派遣国のご紹介



### モルディブ

公用語はディベヒ語ですが、英語は市内やリゾートで通じます。50万人程度の人口のうち、外国人25%を占めています。青い海、数々のサンゴ礁などの大自然を楽しめる世界有数のリゾート地です。



### インドネシア

公用語はインドネシア語です。マレー語とインドネシア語はほとんど同じだとよく言われます。インドネシアの民族は約300種族ですが、大半がマレー系です。イスラム教徒が国民の約85%を占めており、次にキリスト教、ヒンドゥー教、仏教と続きます。イスラム教徒が大半の国ですので、イスラム教徒の信仰に配慮したエチケットやマナーが多くあります。



### ベトナム

公用語はベトナム語です。人口のほとんどがベトナム人ですが、少数民族や中国系の方もいらっしゃいます。儒教や仏教の教えを大切にする価値観が広く根付いており、心優しい素朴で真面目な人々が多い国です

## 気候

### モルディブ

高温多湿の熱帯性気候で、年間を通して平均気温が26°C~33°Cです。気候はモンスーンの影響で、乾季（12月~4月）と雨季（5月~11月）に分かれます。

### インドネシア

赤道直下の熱帯地域に位置し、通年27~28度の気温です。高温多湿の熱帯性気候で、乾季（4月~9月）と雨季（10月~3月）に分かれます。

### ベトナム

熱帯モンスーン気候に属し、全体としては高温多雨で雨季と乾季に分かれ、気温が22°C以上という特徴があります。とはいえ南北に細長いため、北部・中部・南部では季節の移り方異なります。

東南アジアの繁忙期は、12月~4月頃になります。繁忙期に向けた採用は9月~10月頃に始まります。



## 業務内容

### フロント

- ゲストのお迎えや交流
- チェックインやチェックアウトの業務
- 部屋の割り当てや事務作業
- 支払いの対応
- レストランや近隣交通手段、観光の案内等コンシェルジュ業務
- ゲストからのリクエストや質問への対応
- ホテルの料金、パッケージの種類、部屋の種類、割引キャンペーン等の情報の把握
- ゲストの滞在をより良いものにするために各部署との連携
- クレーム等の対応
- その他フロントに関する業務

### フード&ビバレッジ

- ゲストのお迎え
- レストランやメニューに関する質問への受け答え
- 注文を取る
- 食事の提供（レストラン内やルームサービス等）
- レストランや仕事場の清掃
- テーブルセッティング等の事前準備
- カクテル等の作成
- 在庫管理
- 食器やバーで使用するグラス等の掃除

### ハウスキーピング

- お部屋や共有場所の清掃
- スケジュールや求められるレベルに合わせた部屋の確認
- ホテルの一員としてゲストとの交流
- クレームへの対応
- ホテルの一員として、身だしなみや安全に注意をして業務を全うする

## 滞在先

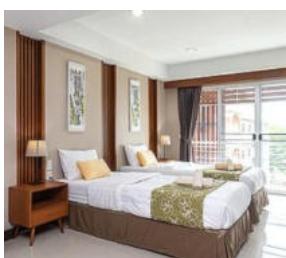
**部屋タイプ**：2人～4人シェア

**設備①**：電気・エアコン・水道、インターネット利用可能

**設備②**：ベッドルーム、リビング共同エリア・キッチン・冷蔵庫・トイレ・お風呂・WiFi・ジム

**食事**：勤務日無償提供 ※受け入れ先ホテルが負担

**注意点**：部屋タイプや設備、写真は一例です。配属のホテルによって滞在先によって異なります。光熱費やインターネットは一部自己負担となる場合もございます。



# インターンシッププログラム参加の流れ

1

## カウンセリング実施、英文履歴書の提出

※渡航の1年~6ヶ月前まで

学歴や年齢、希望。英文履歴書の内容を踏まえ空き状況を確認いたします。

2

## 参加票&同意書の提出・事前インタビューの実施（無料）

参加票および同意書を提出いただきましたら、インターン手配担当スタッフと英語でオンライン面談を実施します。面談の結果を踏まえ、プレイスメント条件（参加時期・ポジション等）が決まります。

3

## お申込金のお支払い ※55,000円のお支払い \*プログラム料金の一部金

面談を経て参加を決定いただきましたら、お申込金を期日までにお支払くださいませ。

※お申込金のキャンセル・返金には、一切応じられません。

4

## 専用履歴書・ビデオレターの作成、プレイスメントの開始

ホテル手配用の履歴書を作成（フォーマットあり）。ビデオレターの作成は任意。専用履歴書が完成したら、プレイスメントを開始します。タイでは渡航日が一年後までであればプレイスメントができます。プレイスメントの期限は開始から1年です。

5

## 企業との面接実施

面接はオンラインで行われます。ホテルワーカーに相応しい身だしなみと態度で臨みましょう。参加者のメールアドレスに直接面接実施依頼に関する連絡が入ります。プレイスメント開始後は、頻繁に受信ボックスを確認してください。

6

## 受入企業の決定 ※プログラム費用残金のお支払い

面接に無事合格できましたら、受入が確定します。各種書類に署名や記入をしていただいたうえで、ビザの申請を開始します。ビザ申請にかかる期間は2~3ヶ月程度です。

7

## ビザ取得後、航空券の購入・海外旅行保険の加入

ビザ取得後、ホテルに航空券の日程を指定していただき、航空券を購入します。弊社が紹介している旅行代理店をご利用いただくと特典がありますのでぜひ担当スタッフにご確認ください。ホテルの承認が下りるまで正式なインターン開始日や渡航日は決定しませんのでご注意ください。

8

## 出発準備

渡航前にオリエンテーションを実施いたします。弊社スタッフとの渡航前オリエンテーションに加え、ホテルインターン手配提携先のスタッフとのオリエンテーションも実施いたします。

9

## タイ到着

到着後、インターン開始

# ホテルインターンシッププログラム料金

プログラム料金

300,000円

## プログラム料金に含まれるもの

カウンセリング、プログラム登録費、履歴書添削、各種事務手続き、書類選考手配、企業紹介、企業インタビューアレンジ、企業情報提供、受入確認書取寄せ、通信・郵送費、現地生活情報提供、出発前オリエンテーション、現地滞在費、ビザ申請費用、海外送金手数料、消費税

## プログラム概算費用

US\$1 = 153円換算

	1年間	2年間	3年間
プログラム費用	300,000円	300,000円	300,000円
海外留学生保険料 (1年間分の目安)	216,450円	216,450円	216,450円
片道航空券（目安）	50,000円	50,000円	50,000円
<b>①渡航までにかかる費用合計</b>	<b>566,450円</b>	<b>566,450円</b>	<b>566,450円</b>
滞在費	不要	不要	不要
現地生活費 ※勤務日の食費は基本不要	360,000円	720,000円	1,080,000円
海外留学生保険を滞在期間分 延長	0	216,450円	432,900円
<b>②現地でかかる費用合計</b>	<b>360,000円</b>	<b>936,450円</b>	<b>1,512,900円</b>
<b>現地で得られる報酬 目安 AED1,500/月</b>	<b>734400円</b>	<b>1,468,800円</b>	<b>2,203,200円</b>
<b>現地生活支出入 (②-報酬)</b>	<b>-374,400円</b>	<b>-532,350円</b>	<b>-690,300円</b>
<b>実際にかかる費用 (① + ②-報酬)</b>	<b>192,050円</b>	<b>34,100円</b>	<b>-123,850円</b>
	滞在先や勤務日の食事が無償提供かつ、報酬も出ることから、低予算で長期渡航が叶います。最低でもプログラム費用の回収ができ、さらに長期働くと貯金もできます。		

株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2

グラントウキヨウサウスタワー11階

URL: [www.career-ex.com](http://www.career-ex.com) E-mail: [info@career-ex.com](mailto:info@career-ex.com)

