

2026
【社会人向け】ドバイ & 中東
有給ホテルインターンシップ

海外ホスピタリティ業界の最前線でキャリアアップ！海外就職を目指し、中東地域でフルタイム勤務を希望する方に最適のインターンシップです。長期滞在を通じて現地コミュニティに溶け込み、人脈を築きながら、その後の現地就労や永住にもつながるチャンスが広がります。



中東ホテルインターンシッププログラム



本プログラムは、ドバイや中東地域で現地就職を目指す方におすすめです。最短1年から最長3年まで長期滞在が可能で、ローカルコミュニティに溶け込みながら人脉を築くチャンスがあります。その経験は、現地での就労や移住へつながる可能性を高めます。

ホテル業務を通じて得られるスキルは、世界中のホスピタリティ業界で通用する貴重な資産です。さらに、多くの派遣先ホテルが滞在先や勤務日の食事を無償提供しているため、生活費を抑えて海外経験を積むことができます。派遣先は高い評価を受ける一流ホテルが中心で、募集職種はフード&ビバレッジ、フロント、調理、ハウスキーピングなど多岐にわたります。

プログラム概要

期間	1年～3年間まで
エリア	UAE(ドバイ・アブダビ)・オマーン・カタール・バーレーン
シフト	週48時間・夜勤あり
報酬	平均 1000～2000 Dirhams(40,000円～80,000円)/月
昇給	可能性あり
待遇	滞在先無償提供・勤務日3食無償提供・ビザ費用会社負担・政府指定従業員保険提供
ビザ	労働者ビザ

こんな方にオススメ！！！

1. 多国籍が環境で、英語を使って働く経験がしたい
2. 就職・転職活動で自分をアピールする武器を身に付けたい
3. 将来グローバルに活躍したい
4. ドバイや中東就職の足掛かりにしたい
5. ホテル・航空業界に進みたい
6. 治安のよいエリアで安心して生活したい
7. 低予算で長期渡航したい

プログラム参加条件

年齢	21歳以上39歳以下であること
英語力	日常会話レベル以上の英語力があること
学歴	高校卒業資格あり、専門学校、短大、大学、大学院のいずれかに在籍中あるいは卒業生であること
職歴	最低2年間の関連の職歴があること*
その他	<ul style="list-style-type: none">■ 心身ともに健康な方（派遣先によって健康診断受診が必要）■ 慣れない環境で直ぐに適応できる方■ 適応能力があること■ 変則的なシフトに適応できること

*関連職歴：ホテルフロント経験→ホテルフロントで選考実施可/キッチン調理経験→ホテルキッチン部門で選考実施可/レストランのサーバー→ホテルF&B部門で選考可/オフィスビルの清掃経験→ハウスキーピングで選考可) ※アルバイト可※2年未満の経験でも相談可能

派遣先例

一流ホテルの求人を豊富に紹介しております。一例にはなりますが、以下のような高級ホテルでインターンができるチャンスがございます！



業務内容

フロント

- ゲストのお迎えや交流
- チェックインやチェックアウトの業務
- 部屋の割り当てや事務作業
- 支払いの対応
- レストランや近隣交通手段、観光の案内等コンシェルジュ業務
- ゲストからのリクエストや質問への対応
- ホテルの料金、パッケージの種類、部屋の種類、割引キャンペーン等の情報の把握
- ゲストの滞在をより良いものにするために各部署との連携
- クレーム等の対応
- その他フロントに関する業務

フード&ビバレッジ

- ゲストのお迎え
- レストランやメニューに関する質問への受け答え
- 注文を取る
- 食事の提供（レストラン内やルームサービス等）
- レストランや仕事場の清掃
- テーブルセッティング等の事前準備
- カクテル等の作成
- 在庫管理
- 食器やバーで使用するグラス等の掃除

ハウスキーピング

- お部屋や共有場所の清掃
- スケジュールや求められるレベルに合わせた部屋の確認
- ホテルの一員としてゲストとの交流
- クレームへの対応
- ホテルの一員として、身だしなみや安全に注意をして業務を全うする

滞在先

部屋タイプ：2人～4人シェア

設備①：電気・エアコン・水道利用可能 ※光熱費も受け入れ先ホテルが負担

設備②：ベッドルーム、リビング共同エリア・キッチン・冷蔵庫・トイレ・お風呂・WiFi・ジム

食事：勤務日無償提供 ※受け入れ先ホテルが負担

注意点：部屋タイプや設備、写真は一例です。配属のホテルによって滞在先によって異なります。



ドバイのご紹介



めざましい発展とともに、政府をあげて観光業に取り組んでいるドバイ。次々と新しい施設やテーマパークを作っては、世界を驚かせています。また、ドバイで「ローカル」と呼ばれる地元の人々は、ドバイの人口のたった10%ほど。残りの約90%は周辺国を中心に、世界中から移住してきた人々です。そのため、ドバイを歩いてみると、服装も、肌の色も、話す言葉も、多様な人とすれ違います。中東はもちろん、インド、ヨーロッパ、アジア、アフリカなど200国以上の国籍の人が住んでいます。

なぜドバイのホテルインターンが一押し？

ホスピタリティの水準が高く、世界的に高い評価を受けています。ドバイのホテルで働いていたという経験は、一流ホテルへの就職や、外資系企業への就職の際有利になります。おもてなしのスキルだけでなく、様々な国から訪れるゲストへの対応を通じ、多文化に対応できるコミュニケーションスキルがつきます。ドバイは外国人居住者が9割の多民族国家ですので、多国籍のチームで仕事をこなすスキルも身に付きます。このようなスキルが、多国籍企業への就職にも有利になる要因です。

ファクトシート

治安：ドバイは実質犯罪率ゼロと言われるほど、治安の良いエリアです。

気候：一般的に、夏季は5月～9月、冬季は10月～4月とされています。

夏は最高気温が50℃以上になることもあります。湿度も高いため、熱中症や脱水症状を起こさないためにも、日中外を出歩く時間を最小限に抑える、こまめに水分補給をするなどの注意が必要です。

日焼け止めや帽子やアームカバーなどの日焼け防止アイテムもおすすめです。

一方 冬の平均気温は20℃～25℃と過ごしやすく、日中も比較的快適に出歩ける天気のことが多いです。

ベストシーズン：ドバイ観光のベストシーズンは、**気候が快適な冬季**です。ホテルにとってもこの時期が**繁忙期**となり、ドバイの一大人気イベント「グローバル・リベラジ」もこの期間と被って毎年10月から4月に開催されています。反対に、ホテルや観光業は夏の時期が閑散期となっています。

人気観光地：ドバイ・モール、ブルジュ・ハリファ、ジュメイラ・モスク、ジュメイラ・ビーチ・パーク、IMGワールド・オブ・アドベンチャー

ドバイの年間平均気温



アブダビ

アブダビでもインターンが可能です。ドバイの隣都市であるアブダビは、アラブ首長国連邦（UAE）の首都であり、UAE最大の首長国です。シェイク・ザード・グラントモスクやルーヴル・アブダビといった有名施設があり、フォーミュラ1のアブダビグランプリ、ヤス島のテーマパークなど豊かな自然環境を活かしたアクティビティ幅広い観光体験を提供しているため、観光客も多く訪れます。



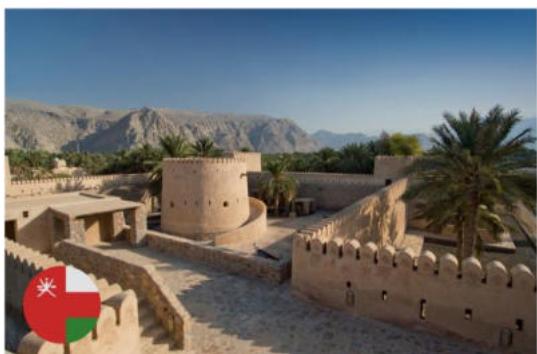
↑ドバイ-アブダビ間は車で片道一時間程度

その他派遣国のご紹介



カタール

アラビア半島からペルシャ湾に小さく飛び出した半島の国です。人口は180万人程で、うち9割が外国人労働者です。2023年度「世界で最も裕福な国・地域ランキング」では、第4位にランクインをしています。2024年世界最高の航空会社ランキングではカタール航空が第1位に選ばれました。



オマーン

アラビア半島の南東端に位置しペルシア湾とインド洋に面する人口約450万人の国です。民族構成の大部分はアラブ系住民で、その他東アフリカ系、インド系、パキスタン系、イラン系住民が居住する、イスラムの文化が深く根付く国です。イスラム国家、アラブの文化に興味がある方におすすめです。

バーレーン

人口約150万人のペルシア湾内に位置する島国で、人種の割合はアラブ人が約7割、残りはiran・インド系等が占めています。古くから主要な貿易ルートの中心地として栄え、考古学的遺産が豊富な国です。世界史好きな人にはおすすめの国です。



※中東の繁忙期は、12月～4月頃になります。繁忙期に向けた採用は9月～10月頃に始まります。

インターンシッププログラム参加の流れ

1

カウンセリング実施、英文履歴書の提出

※渡航の3~6ヶ月前まで

学歴や年齢、希望。英文履歴書の内容を踏まえ空き状況を確認いたします。

2

参加票＆同意書の提出・事前インタビューの実施（無料）

参加票および同意書を提出いただきましたら、インターン手配担当スタッフと英語でオンライン面談を実施します。面談の結果を踏まえ、プレイスメント条件（参加時期・ポジション等）が決まります。

3

お申込金のお支払い ※55,000円のお支払い *プログラム料金の一部金

面談を経て参加を決定いただきましたら、お申込金を期日までにお支払くださいませ。

※お申込金のキャンセル・返金には、一切応じられません。

4

専用履歴書・ビデオレターの作成、プレイスメントの開始

ホテル手配用の履歴書を作成（フォーマットあり）。ビデオレターの作成は任意。専用履歴書が完成しましたら。プレイスメントを開始します。プレイスメントの期限は開始から1年です。

5

企業との面接実施

面接はオンラインで行われます。ホテルワーカーに相応しい身だしなみと態度で臨みましょう。参加者のメールアドレスに直接面接実施依頼に関する連絡が入ります。プレイスメント開始後は、頻繁に受信ボックスを確認してください。

6

受入企業の決定 ※プログラム費用残金のお支払い

面接に無事合格できましたら、受入が確定します。各種書類に署名や記入をしていただいたうえで、ビザの申請を開始します。ビザ申請にかかる期間は2~4週間程度です。

7

ビザ取得後、航空券の購入・海外旅行保険の加入

ビザ取得後、ホテルに航空券の日程を指定していただき、航空券を購入します。弊社が紹介している旅行代理店をご利用いただくと特典がありますのでぜひ担当スタッフにご確認ください。ホテルの承認が下りるまで正式なインターン開始日や渡航日は決定しませんのでご注意ください。

8

出発準備

渡航前にオリエンテーションを実施いたします。弊社スタッフとの渡航前オリエンテーションに加え、ホテルインターン手配提携先のスタッフとのオリエンテーションも実施いたします。

9

現地到着

到着後、ドライバーが空港までお迎えに上がります。

ホテルインターンシッププログラム料金

プログラム料金

300,000円

プログラム料金に含まれるもの

カウンセリング、プログラム登録費、履歴書添削、各種事務手続き、書類選考手配、企業紹介、企業インタビューアレンジ、企業情報提供、受入確認書取寄せ、通信・郵送費、現地生活情報提供、出発前オリエンテーション、現地滞在費、ビザ申請費用、海外送金手数料、消費税

プログラム概算費用

AED1 = 43円換算

	1年間	2年間	3年間
プログラム費用	300,000円	300,000円	300,000円
海外留学生保険料 (1年間分の目安)	216,450円	432,900円	649,350円
片道航空券（目安）	100,000円	100,000円	100,000円
①渡航までにかかる費用合計	616,450円	616,450円	616,450円
滞在費	不要	不要	不要
現地生活費 ※勤務日の食費は基本不要	360,000円	720,000円	1,080,000円
海外留学生保険を滞在期間分延長	0	216,450円	432,900円
②現地でかかる費用合計	360,000円	936,450円	1,512,900円
現地で得られる報酬 目安 AED1,500/月	774,000円	1,548,000円	2,322,000円
現地生活支出入 (②-報酬)	-414,000円	-611,550円	-809,100円
実際にかかる費用 (① + ②-報酬)	202,450円	4900円	-192,650円
	滞在先や勤務日の食事が無償提供かつ、報酬も出ることから、低予算で長期渡航が叶います。最低でもプログラム費用の回収ができ、さらに長期働くと貯金もできます。		

株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2

グラントウキヨウサウスタワー11階

URL: www.career-ex.com E-mail: info@career-ex.com

