

# 2026 アイルランド 有給ホテルインターンシップ

アイルランドで長期、経済的に滞在しながら  
ホスピタリティ業界で経験を積みたい方に最適なプログラム



株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー11階

Tel:03-6278-8750 Fax: 03-6264-8758 [info@career-ex.com](mailto:info@career-ex.com)

# ホテルインターンシッププログラム

インターンシップ先のホテルは、アイルランド国内で複数のホテルを運営するホテルグループ。派遣先となるクレア州でも複数のホテルを運営しています。インターン生はこのホテルグループの所有する、4つのホテルのいずれかで、インターンシップをしていただくことになります。場所は800人の人口の温泉町。ダブリンからは車で3時間ほどのエリアになります。音楽と祭りで有名な町で、毎年9月にお見合いパーティーが開かれる町として世界的に有名です。ゲストはほとんどがアイルランド人または、ヨーロッパからの旅行者ですので、英語環境でのインターンシップが可能です。ホテル業界・職務経験未経験の方の受入可能、学生や新卒の方でもご参加頂けます！



## プログラム概要

期間	最短3ヶ月～12ヶ月まで
エリア	アイルランド・クレア州
シフト	通常週39時間 ※最低週30時間
報酬	時給€12.7 ※規定の条件を満たせば有給病欠・有給休暇支給可能
待遇	従業員料金で滞在先寮および3食の提供（週€30）※給与より天引き
ビザ	ワーキングホリデービザ

### こんな方にオススメ！！

1. アイルランドで暮らしてみたい
2. 低予算で海外渡航&長期滞在をしたい
3. 渡航前に仕事をみつけておきたい
4. 海外のホスピタリティ業界で経験を積みたい
5. 通常の観光では行かないエリアで生活してみたい
6. 日本人が少ないエリアで生活してみたい
7. 治安のよいエリアで安心して生活したい



↑ダブリン-派遣先の町は車で  
片道3時間程度

## プログラム参加条件

年齢	20歳～30歳
英語力	日常会話レベル以上の英語力があること
職歴	不問
その他	■ ワーキングホリデービザの要件を満たせること



### 2026 年申請受付期間

第1回:2026年1月15日(木)～2月6日(金)

➡2026年9月30日以前の渡航予定の方が対象

第2回:2026年7月15日(水)～31日(金)

➡2026年10月1日以降 2027年3月20日以前の渡航予定の方が対象

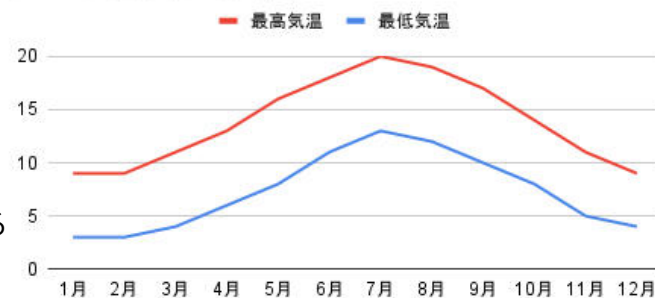
# アイルランド・クレア州のファクトシート

**気候**：アイルランドの気候は比較的マイルドで、異常気象や天災とはほとんど無縁の国です。年間を通し最高平均が20度超えず、最低平均気温が0度を下回ることもなく、涼しく過ごしやすい環境です。

**ベストシーズン**：クレア州ホテルが最も忙しくなる時期は、お見合いパーティーが開催される9月です。この時期に開始できるよう計画を立てることをお勧めいたします。通常ホテルの営業は季節営業となり、毎年3月～10月（気候が良い場合は11月まで営業）となりますが、2024年現在ウクライナの難民受け入れの関係で1年を通して営業しております。

**アイルランド人気観光地**：ダブリン城・聖パトリック大聖堂、クライスト・チャーチ大聖堂、テンプル・バー、モハーの断崖

クレア州年間平均気温



## 業務内容

### ●ハウスキーピング（英語：初級レベル）

ゲストルームの掃除。英語使用機会は、部屋をノックしてゲストが居る場合に、掃除が必要か、いつ来るか、などを話す程度。

### ●キッチンハンド・レストランサーバー（英語：初級～中級）

ホテル内レストランのホール、またはキッチンでのお仕事。オーダー取りや、お皿洗い、下準備のお手伝い、お掃除など。シェフや現地スタッフとコミュニケーションを取る際に英語が必要。

### ●フロントデスク・コンセルジュ（英語：上級レベル）

チェックインの対応、電話対応、案内係など。

※基本的にハウスキーパーからの勤務スタートとなります。勤務開始後、スキルに応じて別ポジションを任せていただける可能性がございます。

## 滞在先

**部屋タイプ**：シェア

**設備①**：光熱費は受け入れ先ホテルが負担

**設備②**：ベッドルーム、リビング&キッチン・冷蔵庫・トイレ・シャワ室・コインランドリー

**食事**：3食提供

**注意点**：部屋タイプや設備、写真は一例です。滞在先によって異なります。



# インターンシッププログラム参加の流れ

1

## カウンセリング実施、英文履歴書の提出

学歴や年齢、希望。英文履歴書の内容を踏まえ空き状況を確認いたします。

2

## 書類選考実施（無料）

提出いただいた英文履歴書を使用し、書類選考を実施します。

3

## お申込み ※33,000円のお支払い ＊プログラム料金の一部金

書類選考通過後、参加票および同意書のご提出・お申込み金のお支払い  
※お申込金のキャンセル・返金には、一切応じられません。

4

## ビザ申請開始

アイルランドのワーホリビザは年に2回申請期間が設定されており、お申し込みいただくタイミングによって受け入れ決定までに申請をする必要があります。ビザ申請は①事前登録②本申請の2つに分かれており、詳細はお申し込み後ご案内します。

5

## ビザ取得後、面接実施

通常ポジションに空きがある限り採用になりますが、場合によっては採用見送りになる可能性もございますこと、あらかじめご了承ください。

6

## 受け入れ確定後、残金のお支払い ※167,000円のお支払い

面接後、受け入れが確定しましたら残金をお支払いいただきます

7

## 採用決定後、最終調整

採用決定後、正式な勤務開始日が決定します。アイルランドのワーホリビザは事前にフライトの予約や海外旅行保険の加入が必要ですが、当初のプランから変更になる可能性もあるため、変更可能なプランでお手配ください。

8

## 出発準備

渡航前にオリエンテーションを実施いたします。制服（白いワイシャツ・黒いパンツ・黒い靴）も日本から持参いただく必要がありますので、指示に従って準備を進めます。

9

## ダブリン到着

長距離バスでホテルまで向かっていただきます。寮はホテルのスタッフがご案内します。

# ホテルインターンシッププログラム料金

## プログラム料金

200,000円

## プログラム料金に含まれるもの

カウンセリング、ワーキングホリデービザ申請サポート費用、履歴書添削、各種事務手続き、書類選考手配、企業紹介、企業インタビューアレンジ、企業情報提供、受入確認書取寄せ、通信・郵送費、海外送金代、現地生活情報提供、出発前オリエンテーション、留学生危機管理サービス（最大6か月）

\*事前にアイルランドでの語学留学を希望される場合は、語学学校手配費用も含まれます。

## プログラム概算費用

1ユーロ＝175円換算

	例：6カ月間	例：12ヶ月間
プログラム費用	200,000円	200,000円
海外留学生保険料（目安）	88,900円	181,680円
片道航空券（目安）	115,000円	115,000円
ビザ申請費用	16,200円	16,200円
①渡航までにかかる費用合計	420,100	512,880
滞在費・食費（週€30）	126,000円	252,000円
現地生活費（目安）	180,000円	360,000円
②現地でかかる費用合計	306,000円	612,000円
参加費用合計（①＋②）	726,100円	1,124,880円
現地収入 ※以下の場合で計算 €14.5×週39時間	2317,770円	4,635,540円
実際にかかる費用 （参加費用-報酬）	-1,591,670円	-3,510,660円
	生活費の心配がほとんど必要ないプログラムですので、 6カ月で約160万円、12カ月で約350万円の貯金ができます！	

## 株式会社キャリアエクスチェンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2

グラントウキョウサウスタワー11階

URL: [www.career-ex.com](http://www.career-ex.com) E-mail: [info@career-ex.com](mailto:info@career-ex.com)

