

2024  
アメリカ・ロサンゼルス  
University of California, Los Angeles  
名門カリフォルニア大学ロサンゼルス校エクステンション

OPTビザ取得して有給インターン可能！  
名門大学UCLAの社会人向けエクステンション修了証プログラム  
修了証取得を目的としない一部コース受講プランもあり！



株式会社キャリアエクステンジ

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー11階

Tel:03-6278-8750 Fax: 03-6264-8758 info@career-ex.com



# Los Angeles



ロサンゼルスは、東海岸にあるニューヨーク・シティに次ぐアメリカ第2の大都市で、カリフォルニア州最大の都市です。アメリカ全体ではニューヨーク・シティに次いで2番目に人口の多い街で、映画の聖地であるハリウッド、高級住宅街のビバリーヒルズ、ビーチも多いことから、世界中から多くの観光客や留学生が訪れます。東京(成田)からロサンゼルスまでは直行便で約10時間ほどになります。

## ★気候

春(3月～5月):夏(6月～9月):秋(10月～11月):冬(12月～2月)

アメリカ西海岸の都市・ロサンゼルスは、年間を通して温暖で過ごしやすい気候です。また、一年を通して雨が少ないのも特徴です。夏は湿気のない暑さで、日中は日差しで熱く、朝と夜は冷えるので注意が必要です。また、日本にはない強烈な日差しのため、日焼け止めや帽子、まめな水分補給を意識することが大切です。

## ★時差

日本との時差は-16時間。

日本が正午の時は、ロサンゼルスはその前日の20時。

サマータイム制度を設けているため、3月第2日曜日の午前2時～11月第1日曜日の午前2時の間は、日本との時差は16時間。それ以外は17時間の時差になります。

## ★生活費

都会ですので、物価はかなり高め。シェアアパートの家賃は大体\$800-1000/月。

外食はかなり高く、ラーメン1杯(チップ込み)で\$30。ただ野菜やフルーツ、肉などは安いので、自炊することがかなりおすすめです。

## ★生活について

ロサンゼルス市民の主な移動手段は車になるため、渋滞も日常茶飯事です。

バスやメトロ、Uberなども利用できますが、生活する上で車の購入をお勧めします。

# EXTENSIONプログラムとは？

- ・アメリカの大学で開講され、学外のアメリカ市民(大卒者、社会人)だけではなく、留学生も受講可能なプログラムを備えた講座
- ・**キャリアアップもしくはキャリアチェンジを目指す社会人、もしくは専門知識を学び、将来の就職に繋げるような経験を積みたい学生向けのプログラム。**
- ・**専門的な知識を身に着けることが可能**  
(会計、IT、言語、ホテルマネジメント、マネジメント、マーケティング、デジタルマーケティング、ファイナンス、不動産、ジャーナリズム、ヒューマンリソース、国際貿易、建築、教育、データサイエンス、システム分析、児童教育、カウンセリング、エンジニア、映画、演技、ヘルス、フィットネスなど)
- ・**プログラム修了時にはOPT制度を利用して、最長1年間アメリカ国内で就業体験も可能。海外就職の足がかりとして最適なプログラム。**

## — OPTとは？ —

Optical Practice Training(オプティカル プラクティス トレーニング)の略で、学校卒業後に**自分の専攻と関連のある分野で最長1年間(STEM専攻は最長3年間)の企業研修を受けることができる**プログラムです。参加するには、学生ビザ(F-1)で就学していること、1年間、もしくは9ヶ月間のFull Academic Yearを修了している、などの条件が必要になり**就労先は自分で見つける**必要があります。実際に現地の企業で就業することで、英語を使用しての業務が可能だったり(※企業により異なります)、その分野でのコネクションを広げることが可能になります。

## — UCLA Extension —

- ・これからのキャリアプランに応じてプログラム選択可能。
- ・映画や音楽などエンタメ系の専攻の受講が可能。
- ・その分野での職務経験をもつ講師より、活きた学びが得られる。
- ・生徒はキャリアを積んだ学生が多いが、バックグラウンドは様々。アメリカ人社会人が多い。
- ・海外からの学生も多い。
- ・夜間授業のため、日中は自分のために時間が使える。
- ・留学生向けのサポート体制がしっかりしている。
- ・現地就職に繋がられる可能性が高い。
- ・大学院レベルの科目を履修可能。
- ・名門大学の生徒としてキャンパス施設の使用が可能。※条件がある場合もあり

## — 入学条件と入学時期 —

### ● 入学条件

・18歳以上(受講者の年齢層は22-40歳)

### ・英語力証明

TOEFL: 80 (iBT or Home Edition)以上

IELTS: 6.5以上

iTEP: 4.5以上

TOEIC: 685

Duolingo English Test (DET): 105以上

### ● 入学時期 年4回





1月(Winter), 3月(Spring), 6月(Summer), 9月(Fall)

### ● 期間について

専攻により異なります。

OPT希望の場合は3学期以上(9か月以上)の就学が必要。

### ★UC学校別特徴まとめ

学校名	特徴	こんな方にお勧め！
	<ul style="list-style-type: none"><li>・映画や音楽などエンタメ系の専攻もあり。</li><li>・今迄のキャリアに応じてプログラム選択可能。</li><li>・アメリカ人社会人がメインの中で勉強できる。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・学びたい専門分野やキャリアプランがすでに決まっている方。</li><li>・英語をしっかり伸ばしたい方！</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>・英語力が不安な方は、附属語学学校からのスタートも可能。</li><li>・ビジネスの分野を基礎から学ぶことができる。</li><li>・授業によって、現地のアメリカ人社会人と受講する機会がある。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・まだ学びたい専門分野やキャリアプランが定まっていない方。</li><li>・英語を伸ばしたい大学休学中の方・ビジネスやマーケティングを基礎から学びたい社会人の方。</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>・コンピューター・IT専門分野が強い。</li><li>・アメリカ人社会人がメインの中で勉強できる。</li><li>・最新技術を使用した環境で授業を受けられる。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・シリコンバレーでIT分野で就職を目指す方</li><li>・英語をしっかり伸ばしたい方！</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>・1学期ごとに違った分野の受講が可能。</li><li>・日中の授業を受講できる。</li><li>・最後の学期でフルタイム無給インターンが可能</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・大学の休学期間や、卒業後就職する前にビジネスを学びたい方。</li><li>・サポートが手厚い学校に行きたい方。</li><li>・色々な分野を学んでみたい方。</li></ul>