

2024  
アメリカ・サンディエゴ  
University of California, San Diego  
名門カリフォルニア大学サンディエゴ校エクステンション

OPTビザ取得して有給インターン可能！  
社会人におすすめビジネス修了証コース！大学生の休学にお  
すすめな、最短1学期で修了可能な専攻もあり



株式会社キャリアエクステンション

〒100-6611 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー11階

Tel:03-6278-8750 Fax: 03-6264-8758 info@career-ex.com



# San Diego



カリフォルニア発祥の地として知られるサンディエゴでは、歴史的な観光地からアザラシやアシカで溢れるビーチがあったり、個性に溢れる観光地が豊富にあります。また、サンディエゴは映画「トップガン」の舞台として有名で、その象徴として海軍や海兵隊の基地が数多くあり、アメリカ太平洋艦隊の基地が設置されています。スペイン領、メキシコ領だったという歴史があり、地名や通りの名前にもスペイン語に発するものが数多く見受けられるのが特徴です。東京(成田)からロサンゼルスまでは直行便で約12時間ほどになります。

## ★気候

春(3月~5月):夏(6月~9月):秋(10月~11月):冬(12月~2月)  
アメリカ西海岸の都市・サンディエゴは、全米一のファイネスティとと呼ばれるほど年中温暖な気候で、一年のどのタイミングでも快適に過ごせるエリアです。、一年を通して雨が少ないのですが、4-10月は特に天気が良く、気温も過ごしやすいです。日本のような蒸し暑さはなく、7月8月であっても最高気温は25℃前後になります。しかし、日差しは強いので、日焼け止めや帽子、まめな水分補給を意識することが大切です。

## ★時差

日本との時差は-16時間。  
日本が正午の時は、サンディエゴはその前日の20時。  
サマータイム制度を設けているため、3月第2日曜日の午前2時~11月第1日曜日の午前2時の間は、日本との時差は16時間。それ以外は17時間の時差になります。

## ★生活費

サンディエゴも人気都市ということもあり、物価はかなり高め。シェアアパートの家賃は大体\$1000-1500/月。ビーチエリアは家賃もレストランも、値段設定が高めなので注意が必要です。日本だけでなく、比較的安い韓国や中国のスーパーがConvoyというエリアにあるため、是非チェックしてみてください。

## ★生活について

サンディエゴのダウンタウンでは、公共交通が整備されており、メトロやバスでの移動が可能です。バスや電車を使って通勤や通学をする際は、月額制のパス(\$72)が便利です。しかし、ダウンタウンから離れると1つの場所への移動はかなり遠いので、生活するうえで車の購入をお勧めします。

# EXTENSIONプログラムとは？

・アメリカの大学で開講され、学外のアメリカ市民(大卒者、社会人)だけではなく、留学生も受講可能なプログラムを備えた講座

・**キャリアアップもしくはキャリアチェンジを目指す社会人、もしくは専門知識を学び、将来の就職に繋げるような経験を積みたい学生向けのプログラム。**

・**専門的な知識を身に着けることが可能**

(会計、IT、言語、ホテルマネジメント、マネジメント、マーケティング、デジタルマーケティング、ファイナンス、不動産、ジャーナリズム、ヒューマンリソース、国際貿易、建築、教育、データサイエンス、システム分析、児童教育、カウンセリング、エンジニア、映画、演技、ヘルス、フィットネスなど)

・**プログラム修了時にはOPT制度を利用して、最長1年間アメリカ国内で就業体験も可能。海外就職の足がかりとして最適なプログラム。**

## — OPTとは？ —

Optical Practice Training(オプティカル プラクティス トレーニング)の略で、学校卒業後に**自分の専攻と関連のある分野で最長1年間(STEM専攻は最長3年間)の企業研修を受けることができる**プログラムになります。参加するには、学生ビザ(F-1)で就学していること、1年間、もしくは9ヶ月間のFull Academic Yearを修了している、などの条件が必要になり**就労先は自分で見つける**必要があります。実際に現地の企業で就業することで、英語を使用しての業務が可能だったり(※企業により異なります)、その分野でのコネクションを広げることが可能になります。

## — UC San Diego Extension —

・UCSD進学を目指す留学生のための付属語学学校、またアメリカ国内外のヤングプロフェッショナル向けに、ビジネス英語コース及びビジネスサーティフィケートプログラムを提供。

・ビジネスコミュニケーション、マーケティング、リクルーティング、リーダーシップ、デジタルマーケティングなどの分野を基礎から学ぶことができる。

・**その分野に特化する講師による活きた学びが得られる。**

・授業によってアメリカ人社会人と一緒に学ぶ機会もあり。海外からの学生が多い。

・夜間授業のため、日中は自分のために時間が使える。

・**留学生向けのサポート体制がしっかりしている。**

・**現地就職に繋がれる可能性が高い。**

・有名大学の生徒としてキャンパス施設の使用が可能。※条件がある場合もあり

・英語力が足りない方、英語力が心配な方には、UCSD付属語学学校からスタートすることも可能。

## — 入学条件と入学時期 —

### ●入学条件

・18歳以上(受講者の年齢層は22-40歳)

・**英語力証明**

TOEFL: 80 (iBT or Home Edition)以上

IELTS: 6.5以上

iTEP: 4.5以上

TOEIC: 685

Duolingo English Test (DET): 105以上

### ●入学時期 年4回





1月(Winter), 3月(Spring), 6月(Summer), 9月(Fall)

### ●期間について

専攻により異なります。

OPT希望の場合は3学期以上(9か月以上)の就学が必要。

### ★UC学校別特徴まとめ

学校名	特徴	こんな方にお勧め！
	・映画や音楽などエンタメ系の専攻もあり。 ・今迄のキャリアに応じてプログラム選択可能。 ・アメリカ人社会人がメインの中で勉強できる。	・学びたい専門分野やキャリアプランがすでに決まっている方。 ・英語をしっかり伸ばしたい方！
	・英語力が不安な方は、付属語学学校からのスタートも可能。 ・ビジネスの分野を基礎から学ぶことができる ・授業によって、現地のアメリカ人社会人と受講する機会がある。	・まだ学びたい専門分野やキャリアプランが定まっていない方。 ・英語を伸ばしたい大学休学中の方・ビジネスやマーケティングを基礎から学びたい社会人の方。
	・コンピューター・IT専門分野が強い。 ・アメリカ人社会人がメインの中で勉強できる。 ・最新技術を使用した環境で授業を受けられる。	・シリコンバレーでIT分野で就職を目指す方 ・英語をしっかり伸ばしたい方！
	・ビジネス専門分野だけ集中的に学ぶことが可能 ・1学期ごとに違った分野の受講が可能。 ・日中の授業を受講できる。 ・最後の学期でフルタイム無給インターンが可能	・大学の休学期間や、卒業後就職する前にビジネスを学びたい方。 ・サポートが手厚い学校に行きたい方。 ・色々な分野を学んでみたい方。